



## Guías Sugeridas para las Reuniones de Recuperación de Adictos al Trabajo Anónimos.

*[Por favor adaptarlo para los propósitos de tu grupo.]*

*Pase las lecturas sugeridas: Las Características de Adicción al Trabajo, Las Señales de la Adicción al Trabajo, Herramientas de Recuperación, Cómo Sucede la Recuperación, Los 12 de Pasos de Adictos al Trabajo Anónimos, Las 12 Tradiciones y Las Promesas de Adictos al Trabajo Anónimos.*

“Bienvenidos a la \_\_\_\_\_ reunión de Adictos al Trabajo Anónimos. Mi nombre es \_\_\_\_\_ (sólo nombre) y soy un adicto al trabajo y el secretario presente de este grupo. ¿Todos aquellos que lo deseen por favor únense a mi en un momento de silencio, como ustedes lo deseen, seguido por la Oración de la Serenidad?”

“Dios concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar aquellas que puedo y sabiduría para reconocer la diferencia.”

*(Leer el Preámbulo:)*

“Adictos al Trabajo Anónimos es una confraternidad de individuos que comparten su experiencia, fortaleza y esperanza unos con otros para que podamos resolver nuestro problema común y ayudar a otros a recuperarse de la adicción al trabajo. El único requisito para ser miembro es el deseo de parar de trabajar compulsivamente. No hay cuotas ni honorarios para ser miembro de Adictos al Trabajo Anónimos; nos mantenemos a nosotros mismos a través de nuestras propias contribuciones. Adictos al Trabajo Anónimos no está asociado a ninguna secta, denominación, política, organización o institución; y no desea entrar en ninguna polémica; tampoco apoya ni se opone a ninguna causa. Nuestro propósito primordial es parar de trabajar compulsivamente y llevar el mensaje de recuperación a los adictos al trabajo que todavía sufren.”

“Ahora es el tiempo que nos presentamos sólo con nuestro nombre. Por favor permítenos saber si estás aquí por primera vez o si nos estás visitando de fuera para poder darte la bienvenida. Mi nombre es \_\_\_\_\_.”

“Voy a pasar ahora una lista de los nombres y números de teléfono. Esto significa que los anotados tenemos la buena voluntad de compartir contigo sobre el programa entre reunión y reunión.”

“¿Hay algún anuncio relacionado con Adictos al Trabajo Anónimos?”

## **POSIBLES LECTURAS DEL GRUPO**

*Pregunta a voluntarios que lean:*

1. *Cómo Sucede la Recuperación.* (En el Libro de Adictos al Trabajo Anónimos, páginas 16 y 17)
2. *Los 12 de Pasos de Adictos al Trabajo Anónimos.* (página 17)
3. *Las Características de Adicción al Trabajo.* (página 5 a 7)
4. *Las Señales de la Adicción al Trabajo.* (página 7 a 8)
5. *Las Herramientas de Recuperación.* “Las herramientas pueden ser leídas en cualquier orden y pueden pasarse en cualquier momento.” (página 11 a 15)
6. *Una Tradición del mes.* (página 18)

Nota: Lecturas alternativas incluyen: *Los Principios de la Recuperación, Afirmaciones, Los Regalos del Descanso y Características de la Recuperación.*

## **ORADOR/TEMA**

El formato de ésta reunión es \_\_\_\_\_.

[Si es una reunión de orador o una reunión donde se lee literatura, el orador, Paso o literatura se comparte en este momento, u otro tópico se presenta.]

“Nosotros pedimos que evitemos las conversaciones cruzadas. Evitar las conversaciones-cruzadas significa que cuando compartimos nos referimos a la reunión como un todo. Nosotros compartimos en primera persona y no damos consejos. Por favor no compartas hasta que todos los que lo deseen hayan compartido para que todos tengan la oportunidad de compartir. Nosotros mantenemos la Doceava Tradición del anonimato en mente, anteponiendo los principios a las personalidades.

“Ahora la reunión está abierta para compartir. El tema es \_\_\_\_\_.”

*Alrededor de 15 minutos antes de cerrar, el Secretario puede decir, "¿Hay algún de nuestros recién llegados que desee compartir?"*

## **AL CERRAR**

*Al final de la reunión:* “Nuestra reunión ahora se ha completado. Si no tuviste la oportunidad de compartir, por favor quédate después de la reunión y habla con alguien.”

“Siguiendo nuestra Séptima Tradición, nos mantenemos de nuestras propias contribuciones negándonos a recibir contribuciones externas. Pasaré la cesta. Si ésta es tu primera reunión, por favor no contribuyas. El dinero que recolectamos sirve para pagar la renta y la literatura, y sirve para apoyar nuestros servicios de alcance para llegar a otros adictos al trabajo.” (Se pasa la cesta.)

“Un miembro ahora leerá *Las Promesas del Programa.*”

“Para preservar el anonimato de cada miembro, pedimos que todo lo que veas aquí y oigas aquí se mantenga aquí. Las opiniones expresadas son personales. Por favor toma lo que te gustó y deja el resto.”

*Gracias a todos aquellos que leyeron durante la reunión. Repetir la bienvenida a los recién llegados y a cualquier otra persona que esté celebrando un aniversario o cumpleaños de abstinencia.*

“Al cerrar, nosotros estamos muy agradecidos por haber tenido la oportunidad de crecer en el respeto a nosotros mismos y en aprender una actitud sana respecto a nuestro trabajo. No importa que tan arraigadas y desesperadas sean las raíces de nuestra adicción al trabajo, no importa cuán desesperados nuestros problemas parezcan, nosotros comenzamos desde dónde estamos. Al vivir el programa un día a la vez, comenzamos a experimentar la libertad y felicidad que éste ofrece. En la medida que crecemos más cercanos a nuestro Poder Superior, nos damos cuenta que hemos sido transformados. Nosotros tenemos lo que siempre estuvimos buscando, amor y paz mental. Lo que parecía imposible ahora es una realidad. Si nosotros continuamos poniendo acción en nuestro programa, un paso a la vez, nosotros nos daremos cuenta que la vida se convierte en más plena y feliz.”

*(El Secretario distribuye copias de la oración de cierre.)*

“Permitan finalizar nuestra reunión con la oración de \_\_\_\_\_.” *( A elección del grupo, por ejemplo: La Oración de la Unidad, la Oración de Serenidad, la Oración del Tercer Paso, del Séptimo Paso, o del Onceavo Paso.)*